

[북인사이트 02]

# 보도 새파의 이기는 습관: 라고난 승리보다 오늘의 선택을 다시 설계하는 일

1인 기업가, 스마트폰 강사,  
프리랜서를 위한 **완벽한 실무 적용법**



## [1인 기업가의 현실]

수강생이 0명일 때,  
우리는 가장 먼저  
**‘나 자신’**을 의심합니다.

- 수업을 열었는데 신청자가 없다면?
- SNS에 글을 올려도 상담 문의가 오지 않는다면?
- 나는 이 일에 맞지 않는 사람인가?



## [관점의 전환]

이기는 습관은 '타고난 재능'이 아니라 '행동의 설계'입니다.



### 아마추어의 함정

- 결과로 인격을 평가한다
- 완벽해질 때까지 미룬다
- 모든 것을 다 주려고 한다
- 언제나 연락을 받는다



### 위너의 습관

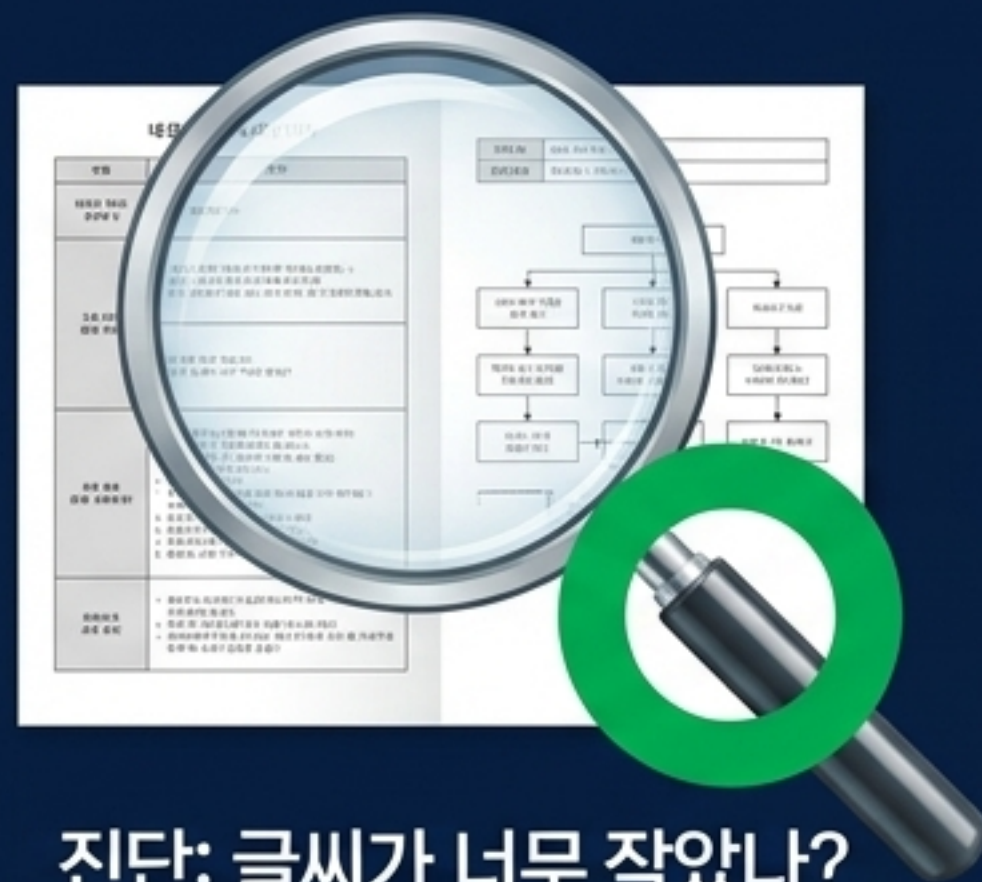
- 결과로 과정을 진단한다
- 실행의 단위를 극도로 줄인다
- 본질만 남기고 여유를 둔다
- 단호하게 일의 경계를 긋는다

성공을 보장하는 단 하나의 공식은 없습니다.  
필요한 것은 정답이 아니라, 어려운 순간에 던지는 '좋은 질문'입니다.

# 나를 심판하는 대신, 내 행동과 조건을 ‘진단’하십시오.



자책: 내 능력이 부족해서  
수강생이 못 따라오나 봐.



진단: 글씨가 너무 작았나?  
한 번에 너무 많은 단계를 보여줬나?

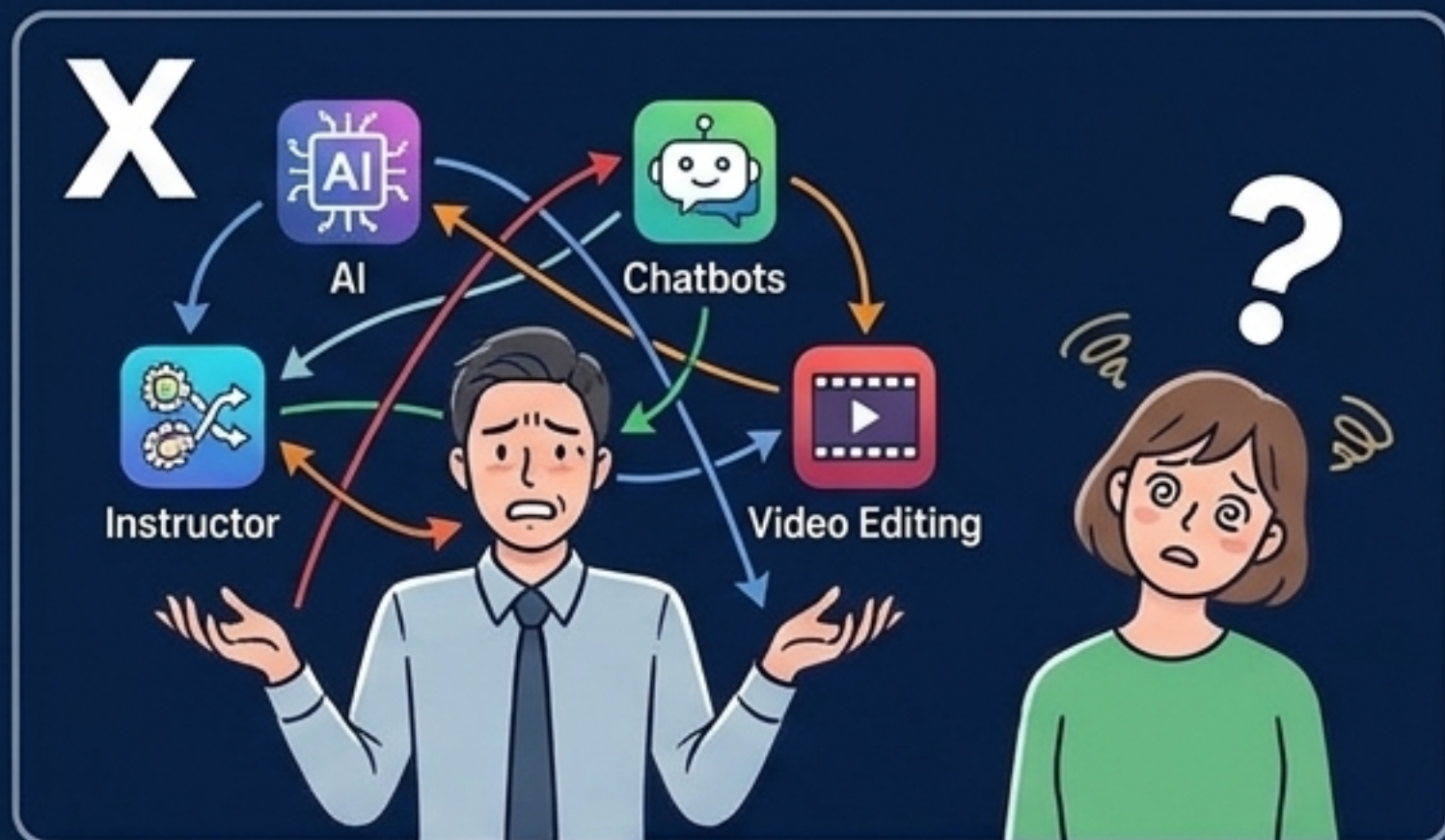
실패를 설명하는 언어가 달라져야, 다음 선택도 달라집니다.  
바꿀 수 없는 인격 평가를 멈추고 바꿀 수 있는 행동을 찾으세요.

# 완벽한 6주 과정을 기획하기보다, 5명을 위한 '1시간'을 먼저 여세요.



작은 시도는 부족한 준비의 증거가 아니라 ‘배움의 출발점’입니다.  
크게 약속하는 대신 작게 확인하십시오.

# 앱 3개를 얹게 알려주기보다, 혼자 '병원 예약'하는 법을 완벽히 돕는 것.



집중은 할 일을 촘촘히 채우는 것이 아닙니다. 덜 중요한 것을 내려놓고,  
수업 뒤 수강생이 혼자 할 수 있는 행동 하나를 남기는 것입니다.

[지속가능성: 경계 설정]

# 언제나 연결되어 있는 강사는 가장 먼저 지쳐버립니다.

[강의 시간]



알림 끄기, 철저히 몰입

[상담 시간]



정해진 시간에만 집중 답변

[수정 요청]



여러 채널 대신 한 곳으로 취합

성실함은 24시간 대기하는 상태가 아닙니다.  
집중할 때 집중하고, 응답할 때 분명히 응답하는 '예측 가능한 약속'을 만드세요.

[고객소통: 필요 관찰]

타인을 설득하기 전,  
그들이 **‘진짜 원하는 것’**을  
관찰하십시오.

고객의 말

AI 기능을 전부 배우고 싶어요.

진짜 필요



손주 사진을 쉽게  
정리하고 싶어요.

가게 홍보글을  
빨리 쓰고 싶어요.

기능 목록을 먼저 내밀지 마세요. ‘지난주에 혼자 해보다가  
어디에서 멈췄나요?’라는 한 번의 질문이 더 깊은 신뢰를 만듭니다.

[우선순위: 시간과 돈]

# 눈앞의 급한 요청이 당신의 '미래 기반'을 밀어내지 않게 하십시오.

⚠ 경고

|              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 |
| 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 |
| 고객의<br>급한 요청 |              |              |
| 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 |

✓ 해결

| 회복의 시간       |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 |
| 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 | 고객의<br>급한 요청 |
| 수업 개선 시간     |              |              |

장기적인 관계, 수업 복습 자료, 충분한 수면.  
무심코 남는 시간을 쓰지 말고, 나에게 중요한 시간을 먼저 일정표에 적어두세요.

[시스템 완성: 핵심 요약]

# 무너지지 않는 1인 기업가의 생존 나침반



[핵심 질문]

완벽하지 않은 오늘, 방향을 잃었다면 이 질문을 던지세요.

“내가 나의 유일한 코치라면,  
지금 나에게 무엇이라고 조언할 것인가?”

# 지금의 조건을 탓하기보다, 지킬 수 있는 배움의 리듬을 만들 때입니다.

Q1. 최근 내가 겪은  
'아마추어의 함정(자책,  
미루기, 과로)'은  
무엇이었나요?

Q2. 내일 당장  
실행해 볼 수 있는  
'극도로 작은 단위의  
검증'은 무엇입니까?

Q3. 오래 일하기 위해  
내가 당장 꺼야 할  
'알림'이나 그어야 할  
'경계'는 무엇인가요?

당신의 작은 선택을 함께 나눌 시간입니다.